



Væk med rynkerne . . . Af Iben Sabine Kongsrud

Rynker, små linjer, dybe furer. Nogle elsker deres rynker og synes det giver ansigtet karakter, andre hader dem og vil gå gennem ild og vand for at komme af med dem. Det er dog ikke nødvendigt. Et par stik er alt, hvad der skal til for at blive væsentligt yngre.

Rynker kan være smukke vidner om et levet liv, som giver ansigtet og udtrykket vitalitet, charme og karisma. De fleste af os kender én eller to der lykkeligvis ældes på den smukkeste måde. Det dér net af "smilerynker" omkring øjnene kan være uimodståeligt, men det er ikke alle forundt at ældes med ynde. Mange rynker giver et træt, trist eller hårdt drag i ansigtet, som slet ikke hænger sammen med identiteten. Dybe rynker mellem øjnene, furer i panden, furer omkring næsen eller nedadgående linjer fra munden gør hurtigt, at du ser ældre ud, end du føler dig, men heldigvis behøver du ikke finde dig i at se gammel ud før tid. Du behøver heller ikke at lægge dig under kniven og gå igennem et stort operativt indgreb for at få et forynget udseende. Restylane, Botox og laserbehandlinger, som fx fraktioneret CO₂, er effektive og skånsomme måder at blive rynker og furer kvit. De forskellige behandlinger benyttes enten alene eller i kombination afhængig af hvor svære hudforandringerne er. Restylane er en såkaldte "vævsfiller", som sprøjtes ind i huden og udfylder rynker og furer. Resultatet ses med det samme og udover lidt ømhed, rødme og eventuelt blå mærker fra injektionen, er der ingen synlige eller mærkbare bi- eller eftervirkninger. Restylane er ikke en permanent behandling, så behandlingen skal gentages hver 3-6 måned for at opretholde resultatet. Til gengæld består produktet består udelukkende af vand og hyaluronsyre, som findes naturligt i kroppen og nedbrydes med tiden.

Botox

36-årige Lizette Pehrsson har jævnligt fået indsprøjtninger med Botox i tre år. Hun har primært været ked af sin pande, som havde dybe "tænke-furer".

- Allerede som lille pige rynkede jeg panden, når jeg skulle koncentrere mig. Min mor var altid efter mig og sagde, at jeg ville få rynker af al den tænke. Først da jeg blev voksen, kunne jeg tydeligt se, at hun havde ret. I dag får jeg Botox sprøjtet ind i både pande og omkring øjnene hver sjette måned og hver gang, får jeg at vide, at jeg ser så frisk ud. Jeg har ingen blå eller røde mærker bagefter og virkningen viser sig med det samme og bliver endnu mere tydelig efter et par uger. Det vil jeg med garanti fortsætte med, siger hun og fortsætter;

- Jeg valgte Nygart, fordi jeg ved, at det er den klinik, der har allerstørst erfaring med rynkebehandling med Botox, jeg skal være helt tryk, før nogen som helst får lov til at stikke i mig.



Fakta om Botox:

Botox er verdens mest benyttede behandling mod rynker. Botox er egentlig en nervegift, der lammer muskler. Den er blevet brugt siden 80'erne mod både rynker og spastisk lammelse og er helt ufarligt, når den bliver givet i bittesmå mængder. Der er stort set ingen kendte bivirkninger ved Botox – udover små hævelser og blå mærker efter injektionen. Botox kan kun afhjælpe "dynamiske rynker", som skyldes muskelsammentrækninger. Produktet virker ved at afslappe de muskler, der giver rynker.

Fakta om Restylane:

Restylane er en såkaldt "vævsfiller", som fylder rynker op og giver en væsentligt forynget hud. Produktet består af hyaluronsyre og vand – som allerede eksisterer i kroppen. Stoffet nedbrydes naturligt og behandlingen skal gentages ca. hvert halve år. Alternativet til Restylane er Aquamid, som er et permanent stof. Det anbefales altid at starte med Restylane, for at resultatet kan vurderes. ■