

# Pressemeddelelse

## **Gustav Salinas: Plastikkirurgi betyder ikke, at man ikke elsker sig selv**

Der er ingen grund til at gå rundt og være ked af dit udseende, mener Gustav Salinas kendt fra bl.a. realityprogrammerne Divaer i Junglen og For Lækker til Love. Hvis du er utilfreds med dit udseende, så er plastikkirurgi vejen frem.

I en ny podcast, Skønhedsguiden, fortæller Gustav om sine følelser omkring sin vigende hågrænse, der i 2017 fik ham til at få lavet en hårtransplantation:

*"Jeg begyndte at få lidt tindinger, og der var jeg sådan lidt ... det vil jeg ikke have. Og så er jeg da bare så glad for, at vi lever i en verden nu, hvor teknologien er kommet så langt frem, at du bare kan gå ind i en klinik, så kan der gå en time, så kan du gå ud, og så har du kraftedeme dit hår tilbage!"*

I podcasten går Gustav også til kamp imod folk, der mener, at plastikkirurgi betyder, at man er usikker på sig selv. Han elsker sig selv og kan ikke se, at hans udseende spiller en rolle for hans personlighed:

*"Og så siger folk: "Men hvis du virkelig elsker dig selv, så burde du ikke lave noget om på dig." Og så siger jeg: "Det er ikke dét jeg elsker. Jeg elsker min person, jeg elsker hele min krop, hele min sjæl. Jeg baserer ikke min personlighed på hvordan jeg ser ud."*

Du kan høre mere om Gustavs holdninger og tips til skønhed, plastikkirurgi og godt selvværd i den nye episode af podcasten Skønhedsguiden her:

<https://www.nygart.dk/info/skoenhedsguiden/>